



CARDIO

Franchise e-commerce

*Association de Familles et de Malades
ou
Opérés Cardio-vasculaires*



**Association de familles et de malades
ou opérés cardio-vasculaires**

Une association à votre écoute et à votre service

Siège social : 1, rue du château – 25200 MONTBELIARD

Tél : 06.68.46.34.52.

E-mail : cardiofranchecomte@numericable.fr

Site internet : www.cardio-franche-comte.fr

Association loi 1901 déclarée à la sous Préfecture de Montbéliard sous le N° W252000289

CARDIO Franche-Comté est une association de Familles et de Malades ou Opérés Cardio-vasculaires gérée et dirigée bénévolement, par des malades, pour le bien des malades.

Les Maladies Cardio-vasculaires

*Restent la première cause de mortalité
Dans les pays développés dont la France et particulièrement en
Franche-Comté.*

Quelques chiffres : *Près de 180 000 décès par an, dont :*

- + 45 000 après infarctus du myocarde*
- + 38 000 après accidents vasculaires cérébraux (AVC)*



CARDIO Franche-Comté : est composée d'adhérents qui désignent les membres du conseil d'administration.

Un conseil d'administration : dont les membres élisent le bureau.

Un bureau :

- 1 Président*
- 2 à 3 Vice-présidents*
- 1 Secrétaire*
- 1 Secrétaire Adjoint*
- 1 Trésorier*
- 1 Trésorier Adjoint*

« *CARDIO Franche-Comté - Association de Familles et de Malades ou Opérés Cardio-vasculaires* »

Nous vous rappelons que CARDIO Franche-Comté - Association de Familles et de Malades ou Opérés Cardio-vasculaires regroupe toutes personnes sensibilisées aux risques cardio-vasculaires.

La prévention étant une préoccupation majeure de l'association, elle tente aussi d'apporter une aide morale avant et après l'intervention, de répondre aux multiples questions posées. Sans empiéter en aucune façon sur les attributions du Corps Médical, auquel nous rendons hommage, les objectifs de l'Association sont vastes. La prévention étant une préoccupation majeure de l'association. Ils tentent, entre autres, en sus de la nécessité d'entraide morale, tant avant qu'après intervention, de répondre aux multiples problèmes posés aux malades ou opérés et à leur famille.

Elle s'ouvre à toutes les familles de malades ou opérés cardio-vasculaires, compte tenu en particulier, de sa vocation, de ses rôles et de son but.

CARDIO Franche-Comté a pour vocation :

De favoriser l'établissement et le développement de liens d'amitié, de solidarité et d'échanges entre toutes les familles de malades ou opérés cardio-vasculaires ;

D'organiser des actions de Prévention auprès du grand public ;

D'organiser l'information en partenariat avec le corps médical ;

D'assister les familles de malades ou opérés cardio-vasculaires à une réinsertion sociale et/ou professionnelle ;

De représenter les usagers au sein des hôpitaux, cliniques, organismes publics ;

D'accompagner les malades et leurs familles dans leur relation avec la maladie cardio-vasculaire.

Ses principaux rôles :

*La sensibilisation, L'information, L'aide et la solidarité
Et tout particulièrement : la prévention*

Prévention primaire (non malade)

- + Au sein des écoles primaires, collèges, lycées, en partenariat avec les médecins scolaires ;*
- + Au sein des entreprises, en partenariat avec la médecine du travail ;*
- + Auprès du grand public.*

Prévention secondaire (malades)

- + Auprès de toutes les familles de malades ou opérés cardio-vasculaires*

Nos différentes actions

Ouvertures et tenues mensuelles ou bimensuelles de Permanences dans différentes communes de la région.

Organisation et mise en place de conférences médicales ouvertes à tout public, sur les facteurs de risque, sur les moyens de les éviter et sur les progrès en médecine.

Organisation et mise en place de conférences pour différents organismes sociaux qui nous sollicitent.

Sensibilisation et informations au sein des IFSI (institut de formation en soins infirmiers), du vécu des malades ou opérés du cœur avant et après intervention chirurgicale.

Intervention au sein des écoles, collèges, lycées et entreprises.

Présence et participation à toutes les manifestations de santé auxquelles nous sommes conviés.

Présence au sein des hôpitaux, cliniques de la région.

Présence et participation aux différentes réunions et groupes de travail proposés par le Ministère de la Santé, la Haute Autorité de Santé, l'Inserm, la CRAM, les Laboratoires.

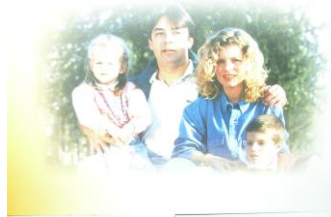
L'Association, reconnue comme une association de santé à part entière

Siège à ce jour au sein des :

Conseils d'Administration de la CPAM du DOUBS.

Conseil d'administration d'Alliance Cœur (Ex FNAMOC) Fédération Nationale des Associations de Malades et Opérés Cardio-vasculaires.

Commission des usagers (La CDU de l'HNFC de TREVENANS)



Notre objectif...

Aider et soutenir les familles de malades ou opérés cardio-vasculaires, en leur apportant notre expérience et notre vécu

Pourquoi ?

Parce que « La famille est considérée comme la cellule de base de la société.

- *Parce qu'elle est directement concernée, à part entière, par les problèmes.*
- *Parce qu'elle joue **un rôle essentiel** dans l'occupation de sa maladie et de ses contraintes. Il doit rappeler au patient qu'il doit prendre ses médicaments, se soumettre aux contrôles médicaux et respecter une bonne hygiène de vie.*
- *Parce qu'elle a un rôle important à jouer dans la convalescence et l'accompagnement du malade tout au long de sa vie.*
- *Parce qu'elle a autant besoin, sinon plus, d'informations que le malade lui-même.*
- *Parce qu'elle a besoin, autant que le malade, d'aide et de soutien moral, psychologique, administratif.*
- *Parce que trop souvent laissée dans l'ignorance, dans l'angoisse, dans le désarroi, seule devant la complexité de la pathologie, seule devant les problèmes rencontrés au quotidien, elle a le sentiment de se sentir abandonnée.*

Le Rôle des associations aujourd'hui

Dans le contexte actuel de changement des systèmes et de développement explosif de l'information médicale du public, le patient tend à jouer un rôle de plus en plus actif et responsable, tant au niveau individuel qu'associatif : il s'agit d'un phénomène de société profond, international, vraisemblablement irréversible.

Les associations jouent un rôle très important dans cette dynamique de la personne malade. Outre leur rôle traditionnel d'information et de soutien, elles représentent, de plus en plus, des interlocuteurs privilégiés au sein de la société civile.

L'évolution des associations

Le rôle traditionnel des associations est centré sur l'information et le soutien des malades et de leur entourage. De façon générale, le but des associations est d'informer les adhérents, de les conseiller pour surmonter les difficultés de la vie quotidienne, de les soutenir psychologiquement et de les aider à trouver un nouvel équilibre dans leur vie familiale, sociale et professionnelle.

L'association permet de dialoguer avec d'autres personnes ayant l'expérience de la même maladie. Il est extrêmement utile d'écouter la personne malade, lui permettre d'exprimer ses douleurs et son vécu, ses problèmes, briser l'isolement, la reconforter, l'aider à devenir un acteur de sa propre prise en charge en la stimulant, en lui montrant ce qu'elle peut faire avec elle-même, la conseiller pour optimiser ses relations avec des professionnels de santé, l'aider dans ses démarches administratives.

Maïs aussi...

Les associations donnent également, aussi souvent que possible, des conseils aux familles de malades, souvent anxieuses, voir désemparées et épuisées.

L'information est faite grâce à des permanences d'accueil, au téléphone, à l'édition de bulletins, journaux, brochures, documents audiovisuels, des conférences médicales, des manifestations de santé avec le concours des professionnels de santé.

Sans oublier que...

Nous avons également un rôle très important à jouer auprès du public, c'est de faire comprendre aux malades, aux non malades et à leur famille, qu'avec les progrès de la médecine et des techniques, l'espérance de vie de l'être humain est de plus en plus longue. Qu'il faudra, dans un temps relativement proche maîtriser les dépenses de santé. En quelque sorte faire comprendre que le malade doit devenir...

L'acteur de sa propre santé !

Nos partenaires et sympathisants

- *Société Française de Cardiologie (SFC)*
- *Syndicat des Cardiologues Libéraux (SCL)*
- *Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM)*
- *L'Association Française des Diabétiques (AFD)*
- *La Maison du Diabète*
- *Le Milieu Médical et hospitalier*
- *Les Organismes Sociaux*
- *Nos adhérents !*



Partenaire de
CARDIO Franche Comté



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

STATION THERMALE DE BAINS-LES-BAINS

Traitement des Maladies Cardio-Artérielles et Rhumatismales

Pour vous aider à être acteur de votre propre santé...

DES EAUX AUX VERTUES RECONNUES

Les eaux de Bains-les-Bains sont hyperthermales (33 à 53°), bicarbonatées et calciques, sulfatées, sodiques et riches en silice. Grâce à leur **action hypotensive, vaso-dilatatrice et sédatrice**, elles sont particulièrement indiquées dans le **traitement de l'artérite des membres inférieurs, de l'angine de poitrine, de la maladie de Raynaud, des troubles circulatoires des extrémités et de l'hypertension artérielle** à condition que tous ces syndromes ne s'accompagnent pas d'insuffisance cardiaque décompensée.

Elles sont vivement recommandées pour la **réadaptation des sujets ayant présentés un infarctus du myocarde ou dans la prévention des maladies cardio-vasculaires** lorsque sont présents des facteurs de « risque » tels que le tabagisme, l'alcoolisme, l'hypercholestérolémie, la sédentarité (avec obésité) et le diabète.



UN CLIMAT OPTIMAL

C'est dans une large vallée bien ensoleillée, creusée au sein d'un paysage de collines que l'on découvre Bains-les-Bains.

Ce cadre idéal d'une « **forêt promenade** » garantit un **air oxygéné sans cesse régénéré et réparateur** qui complète les bienfaits des eaux thermales.

Le climat y est sec, tempéré et sédatif, conditions optimales pour le traitement des affections Cardio-Artérielles et Rhumatologiques.

Renseignements et réservations :

Thermes de Bains-les-Bains

1, avenue du Dr Mathieu

88 240 Bains-les-Bains

Tél : 03.29.36.32.04

Fax : 03.29.36.30.08

bainslesbains@chainethermale.fr