

Gérardmer

Une balade forte en symboles pour des personnes sous assistance cardiaque

Ce lundi, une dizaine de personnes sous assistance cardiaque suivies au CHRU de Nancy se sont retrouvées à Gérardmer pour une balade forte en symboles. Initiée par l'équipe médicale, cette sortie avait une saveur particulière pour certains, appareillés depuis peu et a permis à tous d'échanger à propos de leur quotidien. De montrer aussi qu'il est possible de vivre avec une assistance.

Il y a quelques semaines à peine, la simple idée de se tenir debout était impensable pour Sylvain. Et pour cause. Il y a cinq mois, le 3 janvier, sa vie a basculé. Ce jour-là, ce chauffeur poids lourd mosellan a fait un infarctus massif au volant de son camion. « Mais aussi un AVC avec trois artères bouchées », confie l'homme de 59 ans. Il est pris en charge, sédaté, hospitalisé plusieurs jours, avant d'être opéré pour

être appareillé d'une machine à assistance cardiaque.

Faire une partie du tour de lac de Gérardmer à pied ce lundi, aux côtés de sa fille Garance, soutien indéfectible ces derniers mois, relève ainsi presque du miracle pour le quinquagénaire.

« Que les patients se rencontrent et échangent »

« Après cet accident de la vie, j'ai perdu 25 kilos. J'ai dû réapprendre à marcher... Quand on m'a proposé de participer à cette balade, j'ai dit oui tout de suite, mais j'avais du mal ne serait-ce qu'à me lever. J'étais encore hospitalisé », confie-t-il ému.

Comme lui, une dizaine de personnes ont répondu présent pour participer à une journée un peu particulière dans la perle des Vosges. Leur point commun : toutes sont sous assistance cardiaque, depuis plus ou moins longtemps, et sont équipées d'une machine qui aide leur cœur à fonctionner.

« Ce sont des patients que nous suivons à l'hôpital de jour assistances cardiaques du CHRU de Nancy. Ils sont 28 au total, mais certains n'ont pas pu venir car hospitalisés ou car ils habitent trop loin », explique Hélène Roussel, l'une des infirmières à l'initiative de cette sortie en terres gérardoises.



Une dizaine des 28 patients sous assistance cardiaque suivis au CHRU de Nancy ont participé à cette sortie au bord du lac de Gérardmer ce lundi. Photo Jérôme Humbrecht

Et sa collègue Coraline Lauria de préciser : « Le but est que les patients se rencontrent. Qu'ils puissent échanger, parler ensemble. »

Une perspective qui ravit Gérard, sous assistance cardiaque depuis huit ans. Ce lundi, il est venu avec son épouse Dominique depuis Yutz. « Sans ma machine, je ne serais pas là. Elle permet de soutenir mon cœur qui est trop faible. On s'adapte, mais c'est parfois compliqué. C'est bien de pouvoir rencontrer d'autres personnes concernées. D'échanger des idées pour le quotidien », appuie-t-il.

Faire connaître

L'assistance cardiaque

« L'objectif est aussi de faire connaître l'assistance cardiaque. De montrer que ce ne sont pas des gens qui restent à la maison. Qu'ils peuvent vivre quasiment normalement. Prendre l'avion, marcher, faire du vélo... », ajoute Hélène Roussel.

Alors que le petit groupe prend la direction du quai du Locle, difficile en effet de dire que la plupart sont appareillés. Leurs « machines » sont plutôt discrètes. Placées dans une sacoche ou dans le sac à dos. Surtout, elles leur permettent d'être présents ce matin-là au bord de l'eau comme le souli-

gne Sylvain. « Si je n'avais pas ça, je serais mort. Cette machine me permet de vivre. Et même si ça n'a pas été simple, je suis maintenant dans l'acceptation », glisse-t-il dans un sourire.

Son assistance lui permet ainsi de partager de nouveaux moments de complicité avec sa fille et son entourage, en attendant une possible greffe. La majorité des autres patients présents sont eux en « thérapie définitive » et ont appris à vivre chaque moment avec cette « machine » qui est devenue l'un des aspects de leur quotidien.

● Audrey Martin

« Le but est que les patients se rencontrent. Qu'ils puissent échanger, parler ensemble »

Coraline Lauria

Gérardmer

Un magasin spécialisé dans les jeux de société s'installe

La galerie marchande le Gérardmer Center, boulevard Kelsch, accueille une nouvelle enseigne depuis peu. Installé à l'étage, dans la cellule qui abritait auparavant un brocanteur, le magasin Au Grand Gnome a ouvert ses portes il y a quelques semaines. Petite sœur de l'enseigne du même nom basée à Remiremont depuis bientôt trois ans, cette nouvelle boutique est spécialisée dans les jeux de société, de plateau, de rôle, de figurines et les cartes à collectionner. « On a des jeux pour les enfants, les adultes, du grand public, des propositions plus complexes... Mais aussi des puzzles ou encore de



Le magasin Au Grand Gnome de Gérardmer a ouvert ses portes dans le Center, dans la cellule qui accueillait auparavant un brocanteur. Photo Audrey Martin

quoi peindre ses figurines », explique Quentin Husler, le gérant. Le magasin est divisé en deux espaces : d'un côté celui dédié à la vente, et de l'au-

tre, un espace jeux où seront organisées des animations, des soirées et des démonstrations.

● Audrey Martin

Le Tholy

Un chèque de 1000 € remis par le Kiwanis à l'association AOA2

La devise du Kiwanis est « Servir les enfants du monde ». Être kiwanien (ne), c'est un engagement bénévole pour œuvrer auprès des enfants que la vie n'a pas épargné.

Le Kiwanis de Gérardmer Perle d'Hugo, après de nombreuses manifestations réalisées depuis le début de l'an-

née avec succès, a remis une aide financière de 1000 € à l'association gérardoise « AOA2, un espoir pour notre étoile » qui se mobilise depuis plusieurs années pour aider la recherche concernant l'ataxie avec apraxie oculomotrice de type 2 (AOA2), une maladie dégénérative très rare.



De gauche à droite, Fabienne Lorré, présidente d'AOA2; Martine Galmiche, présidente du Kiwanis; Marie-Claude Chevrier, membre du Kiwanis et Stéphane Lorré d'AOA2.

La fraise d'Alsace

• VENTE DIRECTE À LA FERME
Du lundi au vendredi 8h-12h / 13h30-19h.
• LIBRE CUEILLETTE
Le samedi 8h-17h, le dimanche 8h-13h

Fraises ROESCH

6 rue Principale - 67600 MUSSIG - www.fraisesroesch.fr - 06 35 78 73 94 - 06 71 54 36 06

Libre cueillette de FRAISES
chez **CHRISTEN**
à STOTZHEIM 67140

Retrouvez **NOS ASPERGES, FRAISES ET FRAMBOISES** à la ferme et sur nos points de vente !

03 88 08 06 97
www.fraiseschristen.com

Tous les jours sans interruption de 8h à 19h, même le dimanche

NOS POINTS DE VENTE :
SAINT-PIERRE, OBERNAI ET VILLÉ

► Sur le web

Retrouvez-nous sur le site www.vosgesmatin.fr