JOURNÉE
DE DÉPISTAGE

HYPERTENSION ARTÉRIELLE

Prenez soin de votre cœur !



L'hypertension artérielle, un risque souvent silencieux !

Un dépistage simple, rapide et gratuit pour mieux prévenir les complications.

DÉPISTAGE GRATUIT

MESURE DE LA TENSION

OUVERT À TOUS
Tout public

CONSEILS PERSONNALISÉS
par des professionnels de santé

MARDI
17 NOVEMBRE 2026
9 h – 12 h
13 h 30 – 17 h

Salle communale de Trévenans

3 ateliers pour comprendre et agir

- Comprendre les chiffres de la tension
- Savoir quand être vigilant
- Les bons réflexes au quotidien
  Alimentation, activité physique et habitudes de vie

Un petit geste pour une grande différence !

À votre rencontre
Cardiologue • Médecin généraliste
Infirmière en pratique avancée